

## 基本內涵

### 好運能量學一

# 您的人生可以不只這樣改變

光合身心靈協會理事長 周介偉

#### 前言

在考上大學的那一年，兩個高中好朋友竟然先後車禍過世，這對我人生產生了非常大的震撼，總以為人生有套好的成功方程式，我從小深信不疑，但世界上的命運似乎不是這麼回事，人生的命運 & 運氣是怎麼一回事？

因此我接觸了心理科學、量子物理學，許多西方的心靈 / 靈性科學其實可以解釋我們東方老祖宗的智慧，運氣是怎麼回事呢？這門學問跟一本書「秘密」很有關係，「秘密」的續集叫做「力量」，就在講關於心想事成的內涵。

### 西方能量與東方正氣

人們都擁有能量，能量會同頻共振，我們就像一台關不掉的廣播電台，無時無刻都在發送身上的磁波。換個東方的說法，文天祥曾言：「天地有正氣，雜然賦流形。下則為河岳，上則為日星。」天氣之間有一股正氣，氣充斥在所有的地方，通通都是這股氣所形成，東西方似乎有異曲同工之妙的說法。

事實上東方所說的正氣就像是西方所說的能量，正氣就如同人的磁場，武俠小說中高手能感覺到敵人的「殺氣」，我們會說這個人好有「氣質」，進入一家餐廳會說這家店好有「氣氛」，我們都一直在形容這樣的感覺，如果你業績好，別人開始誇你：「你很厲害喔！」這時候你也會不自覺得回答：「沒有啦！我只是運氣好。」

我們中國人大量的用「氣」這個概念來形容看不見的氛圍，有許多人都認為運氣是天生的，出生時辰對了，做甚麼都順利，拉霸就會拉到 777，但我今天要跟各位分享的就是，從西方觀點來看，能量是可以靠自己來提升的。

### 所思所想會變成你生命中的現實—同頻共振

俗話說：「娶某前，生孩後。」牌運手氣會最好，現在西方的科學家發現，這是非常有科學根據的。你的所思所想會變成你生命中的現實。如果一直處於抱怨的情況，就會一直累積負面能量，創造更多怨氣的狀態。

有某位同性戀男子總是認為自己生活很糟，不管是在工作場合或是在日常生活中，總是被不斷歧視，大家都刁難他、欺負他，生活充滿了悲慘，他總認為是因為自己是同性戀者才會這樣。老師建議他，不要再注意有關於抱怨的事情了，而是開始想自己到底要過什麼樣的生活，從這個角度開始思考，將注意的焦點轉移，生命就能發現一些轉變，當擁有正向思考時，正能量的電磁波就開始散發出來。

所思所想跟能量有什麼關係？西方科學認為想法會變成情緒，這樣的情緒會變成你身上的正面或負面能量，佛家常說：「一念天堂，一念地獄。」當認為它是一件壞事的時候，就會有負面的感受，負面感受就會轉變成為負面的振動能量。當贏得了金鐘獎，得獎者總是會高興到顫抖；與人衝突時，也會生氣到顫抖，甚至科學也證明，每一個人身上小小的細胞都有它自己的生命。

日本有個很有趣的實驗，對水讚美，水會有很美麗的結晶，台灣也有小學做實驗，將蘋果或飯分成三份，一杯寫著你很可愛，一杯寫著你好討厭，一杯忽視它，受到讚美的蘋果或飯會出現粉紅色的發酵菌絲，發霉得較慢，常被責罵的蘋果或飯會發霉得較快且暗黑，被忽視的蘋果或飯是最慘的，發霉得最快，因此教育的過程中，忽視孩子比罵他們更慘。

#### 周介偉 執行長

##### ● 現職

「光中心」主持人  
光合身心靈協會 理事長  
全民心靈運動推廣者

##### ● 學歷

NYU 美國紐約大學 休閒遊憩規劃管理博士班研究  
NYU 美國紐約大學 休閒遊憩規劃管理碩士  
台灣東吳大學 企業管理學士

##### ● 經歷

10 年企管教育訓練顧問與美商公司教育發展主管  
(和信松誼、安麗、肯德基……等訓練主管)  
「與神對話心靈讀書會」主持人  
各大心靈讀書會 心靈網站長

若看到一個人紅光滿面，算命都會說：「你好事近了！」結婚或生孩子為什麼會運氣好？那是因為你開心，這就是老祖宗的智慧。你心花開了，能量就會「啪」的散開來。氣旺，手氣就會跟著旺，便會「共振」到那美好的結果。所以結婚一定要挑你發自內心心愛的人，要不然的話運氣是不會好的，你會邊打牌邊想著：「其實我愛的是小三啊！我只是奉子成婚啊！」心情鬱卒的時候，能量場也是凝結的。你只要發現現在是在懷疑、擔心、害怕，總是想到皺眉頭或是發怒的東西，這都會變成不好的負面情緒，就會產生這樣的磁場，共振這樣的人事物。這就是所謂的同頻共振，氣味相投。

### 心念：轉念的重要性

有時人遇到問題，雖然當下看似解決了，但三個月內同樣的狀況又會再度發生，這是為什麼呢？這就像是地上有一攤水，你常常得去收拾那爛攤子，把水擦乾了之後，過沒多久水又出現，這其實是樓上屋頂漏水了，但你卻只是看到下面的水，這也是佛家所講的：「菩薩畏因，凡人畏果。」很多人很害怕那個結果，可是都不會去看那個原因。那應該如何能調整自己的念頭呢？你覺得人生是怎麼一回事？當心念不改變的時候，你只是想從外面去解決，其實東西不會根本的過去。

你沒有辦法開心，運就沒有辦法拉起來，低能量就只會吸引到共振的低能量，所以平常自己一個人的時候就要過得很開心，如沐春風，往往這時候單身的桃花運就開了，從能量的角度來看，要讓開心可以變得更快樂，快樂可以變得更幸福，最後就有好的結果，能量就是這樣走的。

要懂得覺察跟關照，才能知道自己是看到怎樣的事物，存有怎樣的信念。假設身為媳婦，都覺得婆媳關係很難搞，你的心念是這樣，所散發的能量就會是這樣，就會對婆婆存有偏見。



### 沒有說出來的話

我們都可以發現，心念是非常有力量的，沒有說出來的話，其實對方都會感覺到，因此還是要發自內心的稱讚，只要找到一個人的小優點就好，例如說：「你的耳環很好看。」例如說：「你說話聲音很好聽。」當欣賞一個人並且真心的對待他的時候，共振感應就會立刻跑到正向的地方去，證嚴法師也曾說過：「感恩啊！」這也是很有道理的，當遇到了不開心的事情，只要先靜下心來想一想，並且找出值得欣賞的地方，這時候情緒與能量狀態也就會立即改變了，對方也會因為這樣而改變。

我們人類的腦子有上兆細胞，因此當你在想孩子的時候就很像導向飛彈，鎖定目標在孩子身上，當你常說：「我好擔心我們家小寶喔！怎麼辦？」你立刻就在能量上發送一個電波給孩子，這就像是對著他說：「你不行，你知道嗎？」哪怕孩子在哪處，都會接受到，而會一直覺得自己不行。你的關心跟你的愛反而會變成孩子的詛咒。因此常心懷感謝跟正向心念的時候，人生就會變得更美好。

## 心念的比較

### 吃了冰淇淋感到罪惡感

一位想要減肥的小姐經過冰淇淋店的門口，雖然很想減肥，還是忍不住買了冰淇淋吃，其中一位的內心想著：「天阿！我完蛋了！我真是一個意志力薄弱的人，我這禮拜又偷吃了三球冰淇淋，我不可能瘦身成功了！我這輩子只能當小象隊了！一直到老了！」充滿了罪惡感跟自責，請問一下她今天回家，你覺得她應會變胖還是變瘦？現在醫學已經證明，會變胖是脂肪收到了膨脹的訊號，所以會變胖！

### 吃了冰淇淋感到幸福與感激

有趣的來了，同樣狀況，另一位小姐想著：「今天是週末了，我剛領到獎金，我好感謝公司給我一份穩定的收入，可以享受人間美味，待會早兩站公車下車，還可以順便去運動，人生真是美好！」他今天的反應會如何？會變瘦！光心念就可以改變，就算沒有變瘦也能維持體重。

### 不吃冰淇淋

同樣狀況，今天一位小姐控制性非常強，她經過冰淇淋店的門口，嘴裡念著：「不吃不吃不吃！」但她頻頻回首，看到很瘦的小姐大口吃冰淇淋，心裡想著：「為什麼她可以吃冰淇淋？為什麼她不會變胖？為什麼我從小呼吸跟喝開水就會胖？我媽媽不曉得是怎麼生的？我姐姐跟妹妹都沒有像我這樣，我就這樣！我已經控制了六個月不敢吃冰淇淋了，哪天才輪到我可以吃？」她怪東怪西，看看她反應會變胖還是變瘦？研究發現這樣的惡性循環一定會變胖，而且是三種中最為嚴重的。

## 選擇正向樂觀的角度

花錢的時候專注於錢不斷的在流失，則感覺就會不好，在秘密的第二冊裡就有提到，無論何時一定都要選擇正向樂觀的角度去看，花錢可以 fell good，不花錢也可以 fell good，例如想坐計程車，就要想到不用風吹雨打，若選擇不坐計程車，你也可以開心的告訴自己：「我把這 200 塊省下來了！」若要坐計程車的話，要記得把焦點轉到 2 個地方，第一個就是：「我得到了非常好的服務！」讓自己 fell good，才會有良好的磁場。

第二個就是：「我付出的計程車錢，幫助了這個司機，今天晚上他可以跟家人吃一頓非常好的消夜。」很多人說要捐錢，其實可以在平常花錢時就開開心的花，送出美好的心念。

## 相信，值得等待

想清楚可以幫助處理很多事情，用鍋子煮泡麵幾分鐘？三分鐘，但是我們用同樣一個鍋子煮雞湯，那需要多久時間？大約五小時。從能量的角度來看，如果今天你想要有一個很好的對象，但為什麼會沒有實現呢？當吸引力法則正在來的途中，可是你等了三天就耐不住性子，就像雞湯煮三小時都還沒好，就覺得鍋子沒效就關火，這鍋雞湯永遠都不會熟。

所以一定要先內而外，任何事情都是由內在能量去形成的，就能變成外在的現實。當你準備好了，真正的東西都不是追求來的，而是共振吸引來的。你內在準備好的那天可能只要打開門，就會有個人不小心跌倒在你家門口，把他扶起來，就是他了。或者你去坐公車，忽然有一個人從公車上摔下來，你扶住他，那就是他了，所有事情釐清念頭，它就會像導向飛彈一樣，吸引共振的人事物，而這才是重點。

## 勇敢夢想

想像它、感覺它、接受它，心念變了，就會生出一個能量場，你絕對要自我感覺良好，否則沒有辦法接受到那良好的結果。要在感覺良好的時候幫助自己，幫助自己的家人、朋友，才能真正的把美好的能量跟他們分享，擁有絕對快樂，放輕鬆，有美好的感覺之後，就讓事情自然的發生，別人讚美的時候，只要跟他說聲：「謝謝！」在悲觀中你會一無所有，在樂觀中你會擁有無限可能。

